

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ КОМПЛЕКС 30,00
с 13 по 18 ноября, с 27 по 02 декабря 2023 г

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	30/15/5		6,24	8,49	15,46	164
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/5		6,6	6,00	33,07	220
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,15	34
	Итого:		30,00	12,90	14,50	56,68	418
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС							
№1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	40/15		3,12	12,04	20,68	204
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/9		0,90	0,10	8,29	35
	Итого:		30,00	9,86	17,40	67,45	471
СРЕДА							
КОМПЛЕКС							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	30/20		7,51	6,19	15,42	149
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,6	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,80	0,01	8,22	35
	Итого:		30,00	14,22	11,76	48,70	365
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	30/15/5		6,24	8,49	15,46	164
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,80	28,52	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,22	35
	Итого:		30,00	12,67	15,30	52,20	407
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	30/20		7,51	6,19	15,42	149
№173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,22	35
	Итого:		30,00	13,30	11,28	55,28	386
СУББОТА							
КОМПЛЕКС							
№1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	35/15		2,75	11,89	18,11	191
№173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,15	34
	Итого:		30,00	7,41	16,98	58,81	426

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: